I MIĘDZYNARODOWY POLONIJNY FESTIWAL BIEGOWY

PUŁTUSK 24-25-26 SIERPNIA 2018

STOWARZYSZENIE
WSPÓLNOTA POLSKA

Ministerstwo
Sportu i Turystyki

I MIĘDZYNARODOWY POLONIJNY FESTIWAL BIEGOWY

PUŁTUSK 2018

jest wydarzeniem które z jednej strony ma za zadanie popularyzację sportu jako formy aktywnego spędzania wolnego czasu, a z drugiej strony ma za zadanie umacnianie więzi z ojczyzną Polonii i Polaków mieszkających poza granicami kraju.

W ramach Festiwalu będą organizowane również dodatkowe wydarzenia kulturalno-rozrywkowe.

Podczas 3 dni festiwalu w Pułtusku, zostaną przeprowadzone konkurencje biegowe na kilku dystansach w różnych kategoriach, odbędą się również imprez towarzyszące – m.in. koncerty, wspólne grillowanie, itp.

PROGRAM FESTIWALU

PIĄTEK - 24 SIERPNIA 2018

18 : 00 - Koncert na otwarcie Festiwalu
21 : 00 - Bieg 1918
22 : 00 - Bieg nocny śladami historii Pułtuska

SOBOTA – 25 SIERPNIA 2018

09 : 30 - Półmaraton
12 : 00 - Biegi dzieci i młodzieży
12 : 30 - Rodzinny Piknik Polonijny
19 : 30 - Koncert Muzyczny
20 : 00 - Wspólny grill dla biegaczy

NIEDZIELA - 26 SIERPNIA 2018

10 : 00 - Bieg po Puszczy Białej
11 : 30 - Zakończenie III Festiwalu Biegów

UWAGA:
Zawodnicy biorący udział w Półmaratonie Polonijnym będą poddani wyrywkowej kontroli antydopingowej, zgodnie z zasadami Polskiej Agencji Antydopingowej. Badanie zlecone Zakładowi Badań Antydopingowych.

UDZIAŁ W MIĘDZYNARODOWYM POLONIJNYM FESTIWALU BIEGOWYM JEST BEZPŁATNY

BIEG 1918

- DYSTANS 1918 M
- DLA OSÓB OD 17 ROKU ŻYCIA.
- CZAS OTWARCIA METY 25 MINUT
- 2 PĘTLE
- WYBRUKOWANYMI ULICAMI WOKÓŁ RYNKU

Na rozpoczęcie Festiwalu szybki bieg po jedynym takim rynku w Europie. Bieg wokół rynku rozegrany zostanie na dystansie 1918 metrów. Szybka trasa prowadzić będzie brukowanymi uliczkami.

W ramach organizowanych biegów jeden dystans wynosi symbolicznie 1918 metrów, tak aby podkreślić ich wyjątkowość oraz rocznicowy charakter. W roku obchodów Setnej Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę Polski Komitet Olimpijski oraz Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" zainicjowali organizację na całym świecie Polonijnych Biegów Niepodległości.

Nasz Bieg 1918 wpisuje się w tą inicjatywę,
więcej informacji na
http://wspolnotapolska.org.pl/bieg1918/

Pułtuski rynek ma 400 m, jego oś wyznacza gotycko-renesansowa wieża ratuszowa z XV wieku. Od strony południowej rynek zamyka kaplica pw. św. Marii Magdaleny i górujący nad miastem zamek. Od wschodu i zachodu rynek otaczają kamieniczki z XVIII - XIX wieku. W jednej z nich na kilka dni zatrzymał się Napoleon. Nie mniej ważnym miejscem dla mieszkańców Pułtuska jest kamienica, gdzie mieszkał Wiktor Gomulicki, autor „Wspomnień niebieskiego mundurka". Na krańcach rynku z jednej strony znajduje się Dom Polonii - dawny zamek biskupów płockich, zaś z drugiej - perła architektury - renesansowa kolegiata.

BIEG

PÓŁMARATON POLONIJNY

PÓŁMARATON

- DYSTANS 21 KM 97,5 M
- DLA OSÓB OD 18 ROKU ŻYCIA
- ZAWODNICY BIORĄCY UDZIAŁ W PÓŁMARATONIE POLONIJNYM BĘDĄ PODDANI WYRYWKOWEJ KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ, ZGODNIE Z ZASADAMI POLSKIEJ AGENCJI ANTYDOPINGOWEJ. BADANIE ZLECONE ZAKŁADOWI BADAŃ ANTYDOPINGOWYCH.
- TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE PO ULICACH MIASTA OKOŁO 30% I TERENACH LEŚNYCH WOKÓŁ PUŁTUSKA OKOŁO 70% TRASY

W Nadleśnictwie Pułtusk znajduje się ponad 20 tys. ha lasów. Zróżnicowane drzewostany i szata roślinna oraz wiele gatunków zwierząt i ptaków przyciągają biegaczy, którzy licznie eksplorują pułtuskie ścieżki leśne.

Bieganie po lesie jest nie tylko przyjemniejsze, ale też zdrowsze. Powietrze w lesie jest kilkadziesiąt razy czystsze niż w miastach, a olejki eteryczne wydzielane przez drzewa mają działanie bakteriobójcze i grzybobójcze. W dodatku żywa zieleń i panująca w lesie cisza działają na człowieka uspokajająco.

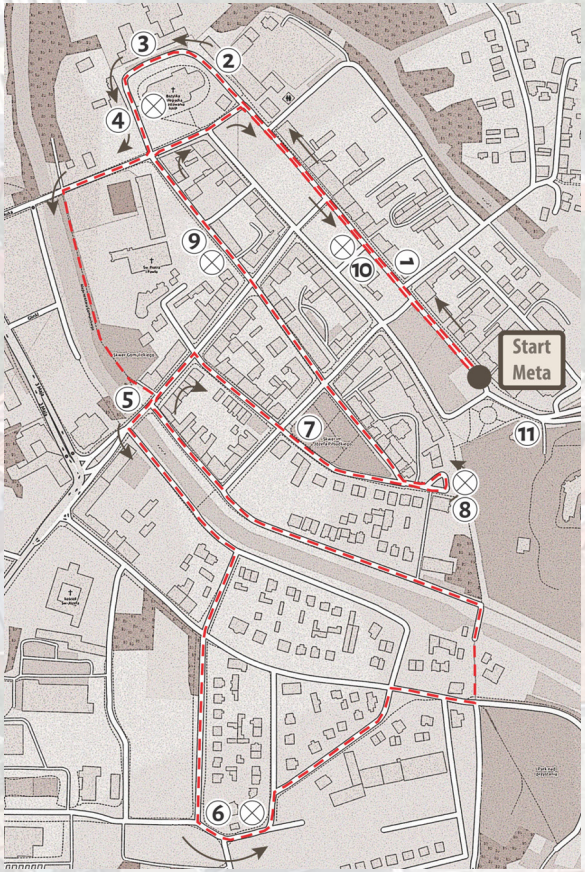
BIEG NOCNY

- NA ZALICZENIE DYSTANS 3400 M
- DLA OSÓB OD 17 ROKU ŻYCIA
- CZAS OTWARCIA METY 45 MINUT
- TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE ASFALTOWYM I BRUKOWANYMI ULICAMI PUŁTUSKIEJ STARÓWKI

Pułtusk to jedno z najstarszych miast Mazowsza. Prawa miejskie uzyskał w 1257 roku. Najstarsze ślady osadnictwa na wyspie pochodzą z XII wieku. Dzieje tego grodu nad Narwią stanowią dobrą ilustrację doświadczeń całego naszego kraju.

Bieg nocny śladami historii Pułtuska jest okazją do przypomnienia dawnych wydarzeń i postaci związanych z historią Pułtuska i Polski.

Pułtusk może kojarzyć się z Narwią, najdłuższym rynkiem, czy z Domem Polonii. Jednak niewielu kojarzy się z osobowościami działającymi tu dawniej i wnoszącymi wkład do dorobku ogólnonarodowego. Wielu przeszło przez szkoły pułtuskie na przestrzeni pięciu i pół stuleci, bądź w charakterze nauczycieli, bądź uczniów. Niektórzy inaczej zapisywali się w dziejach Pułtuska. Zawsze swym pobytem w Pułtusku odciskali szczególne piętno na mieście i jego mieszkańcach, tak jak i Pułtusk pozostawiał w ich osobowościach wyraźne ślady.



1. **Tablica pamięci Krzysztofa Klenczona.** Wielki kompozytor i muzyk, autor największych przebojów zespołu Czerwone Gitary przyszedł na świat w Pułtusku 14 stycznia 1942 roku jako syn podofi cera 13 pułku piechoty. Urodził się prawdopodobnie w tym domu. Tablica pamiątkowa została ufundowana w 2014 roku. Pułtusk upamiętnił Klenczona także pasażem jego imienia, rzeźbą plenerowa, imieniem amfi teatru i pasażu. Co roku w mieście odbywa się także festiwal piosenek Klenczona.

2. **Budynek Przedszkola.** W obecnym Budynku Filii Przedszkola nr 4 w Pułtusku bezpośrednio po II wojnie światowej mieściła się siedziba Urzędu Bezpieczeństwa. Tu właśnie dręczono Polaków, którzy nie chcieli pogodzić się z wprowadzanym siłą ustrojem socjalistycznym. Fakt ten upamiętnia odsłonięta w 2017 pamiątkowa tablica.

3. **Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Pułtusku im. Klaudyny Potockiej.** W usytuowanym najbardziej na północ budynku kanonii w 1919 roku ulokowano Państwowe Gimnazjum Żeńskie im. Klaudyny Potockiej. Szkoła działał do 1950 roku. Potem w budynku mieściła się Szkoła Podstawowa nr 1. Po reformie szkolnej z 1997 placówka została przekształcona w Publiczne Gimnazjum nr 1 i powróciła do pierwotnego imienia.

4. **Bazylika kolegiacka pw. Zwiastowania NMP.** Pierwotnie gotycka świątynia, zbudowana do roku 1449 przez biskupa Pawła Giżyckiego jako kolegiata. Przebudowana w połowie XVI wieku przez Jana Baptystę z Wenecji z fundacji Biskupa Andrzeja Noskowskiego. Zawiera w sobie renesansową kaplicę grobową tegoż biskupa. Największą wartość mają niewątpliwie ogromne renesansowe polichromie sklepienia, fryzu i ścian bocznych. Po pożarze z 1613 roku dekoracja świątyni uległa barokizacji. Od 1975 kolegiata nosi tytuł bazyliki mniejszej. Kanonie, czyli domy dla kanoników i prałatów powołanej w 1449 roku kapituły kolegiackiej w Pułtusku ulokowano wokół bazyliki. Pochodzą one w większości jeszcze z XV wieku. Były wielokrotnie przebudowywane, ale pod tynkiem zachowała się pierwotna struktura muru, o czym świadczą odsłonięte fragmenty tzw. świadki.

5. **Pomnik św. Jana Napomucena** został wzniesiony w XVIII wieku. Święty ten miał bronić miasta przed żywiołem wody. W czasie II wojny światowej pomnik usunęli Niemcy. Został on odbudowany w 2000 roku, jako votum mieszkańców miasta w roku jubileuszowym. Obecny monument na potężnym cokole przywrócono w nieco innym, niż pierwotnym barokowym kształcie.

6. **Archiwum Państwowe w Warszawie Oddział w Pułtusku** (dawny kościół NMP). Świątynię wzniesiono w p. XVI wieku z fundacji biskupa Andrzeja Noskowskiego. W jej wnętrzu zachowały się fragmenty renesansowych polichromii. W XIX wieku świątynia została przejęta na zbór ewangelicki. Po zniszczeniach wojennych w latach 1978-85 odbudowana i adaptowana na potrzeby archiwum.

7. **Pomnik Żydów**. Przed wybuchem II wojny światowej w Pułtusku mieszkało około 7 tysięcy Żydów. Zostali oni wymordowani przez Niemców. Pamiątką istnienia tej społeczności jest pomnik w pobliżu mieszczącej się przy ul Kotlarskiej 17 synagogi. W 2004 r. na skwerze naprzeciwko zachowanych zabudowań wystawiono pomnik, upamiętniający pułtuskich Żydów. W jego odsłonięciu uczestniczył m.in. wywodzący się z Pułtuska Joseph Malovany – słynny kantor synagogi przy 5 Alei w Nowym Jorku.

8. **Gmach Pułtuskiej Biblioteki Publicznej im. Joachima Lelewela**. Dwukondygnacyjny budynek klasycystyczny o pięknej sylwetce z początków XIX wieku. Jego charakterystycznym elementem są potężne szkarpy przyporowe od strony północno-wschodniej. Od 1947 roku jest siedzibą Pułtuskiej Biblioteki Publicznej im. Joachima Lelewela. Przed gmachem pomnik upamiętniający szesnastowiecznego, pierwszego na Mazowszu drukarza Jana z Sącza.

9. **Barkowy kościół pod wezwaniem św. Piotra i Pawła** jest drugą świątynią w tym miejscu. Zbudowany został przez mający tu swoje kolegium zakon Jezuitów, a jego konsekracja miała miejsce w 1718 roku. W latach 1781-1867 świątynia należała do przeniesionych z Płocka benedyktynów. Oni też zbudowali w początkach XIX w. stojący obok obecny gmach liceum. Kościół mocno zniszczony w pożarze z 1875 roku i wojnach światowych. Obecnie odbudowany bez wież.

10. **Ratusz w Pułtusku** powstał około 1405 roku z fundacji biskupa płockiego Jakuba. Pozostałością po nim są niższe, gotyckie partie wieży ratuszowej wraz z podziemiami. Budynek kilkakrotnie był niszczony. Obecny gmach pochodzi z lat 1952-54. Przy wejściu, na północnej ścianie ratusza tablice pamiątkowe: wyzwolenia Pułtuska w 1920 roku, bitwy napoleońskiej z 1806 roku, w hołdzie Józefowi Piłsudskiemu i powodzi z 1958 roku.

11. **Kaplica św. Marii Magdaleny**. Stoi na miejscu starszych świątyń być może jeszcze z XIII wieku. Wzniesiona w stylu renesansowym z inicjatywy biskupa Andrzeja Krzyckiego jako jego potencjalna kaplica grobowa. Krzycki został przeniesiony do Gniezna, a kaplicę w 1538 ukończyli jego następcy. Swym kształtem nawiązuje do rzymskiego Panteonu. Mocno zniszczona w czasie wojny, zrekonstruowana w latach 1946-51.

PO PUSZCZY BIAŁEJ

- DYSTANS 10 000 M
- DLA OSÓB OD 17 ROKU ŻYCIA
- TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE PO ULICACH MIASTA OKOŁO 30% I TERENACH LEŚNYCH WOKÓŁ PUŁTUSKA OKOŁO 70% TRASY

10-kilometrowa trasa wiedzie przez malowniczą Puszczę Białą stanowiącą ostoję dla wielu coraz rzadziej spotykanych roślin i zwierząt.

Puszcza Biała to lasy rozciągające się w widłach Bugu i Narwi. W przeszłości nazywano ją też Biskupią, bo od XIII w. lasy te należały do biskupów płockich rezydujących na pułtuskim zamku.

Ocenia się, że w Puszczy Białej występuje ponad 30 gatunków chronionych roślin, a w jej rejonie gniazduje 150 gatunków ptaków, w tym żurawie i czarne bociany. Bardzo często można spotkać w Puszczy dzika, jelenia albo stado saren.
Puszcza znana jest jako miejsce występowania bursztynu. Jego wydobycie było niegdyś ważnym zajęciem miejscowej ludności. Wyjątkowości temu regionowi nadaje kultura Kurpiowska, której odrębność wyraża się zarówno w architekturze, jak i w sztuce i gwarze ludowej.

BIEG
PO PUSZCZY BIAŁEJ

BIEG
DZIECI I MŁODZIEŻY

DZIECI I MŁODZIEŻY

- DYSTANS 500 METRÓW - WIEK 11-13 LAT
- DYSTANS 1000 METRÓW - WIEK 14-16 LAT
- WYBRUKOWANYMI ULICAMI WOKÓŁ RYNKU

Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” przykłada wielką wagę do integrowania dzieci i młodzieży polonijnej z młodzieżą szkolną w Polsce. Powstało i jest kontynuowane cyklicznie kilka takich imprez, którym można nadać ogólną nazwę „Polonijne Igrzyska młodości, radości i sportu.” Te igrzyska to nie tylko rywalizacja sportowa, zawody oferują młodzieży reprezentującej różne kraje i środowiska szeroką pojętą integrację, pozwalają nawiązać liczne kontakty i przyjaźnie. Stąd też podczas Festiwalu nie mogło zabraknąć biegu dla dzieci i młodzieży.

Atrakcyjny program, nagrody i dużo humoru to recepta na wspaniałą zabawę do której zapraszamy w ramach Biegu Dla Dzieci I Młodzieży podczas I Międzynarodowego Polonijnego Festiwalu Biegowego Pułtusk 2018.

REGULAMIN UCZESTNICTWA

I. ORGANIZATORZY

1. Organizator główny: Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”.
2. Dofinansowanie: Ministerstwo Sportu i Turystyki.
3. Partnerzy: Dom Polonii w Pułtusku, Burmistrz Miasta Pułtusk, Zespół Szkół nr 4 w Pułtusku
4. Współorganizatorzy - organizacje wspierające:
   - Nadleśnictwo Pułtusk
   - WOPR Pułtusk
   - KP POLICJI w Pułtusku
   - Państwowa Straż Pożarna w Pułtusku oraz Ochotnicza Straż Pożarna
   - LUKS Lider Winnica
5. Patronaty:
   - Minister Środowiska - Henryk Kowalczyk,
   - Burmistrz Miasta Pułtusk.
6. Strona internetowa zawodów http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/

II. TERMIN I MIEJSCE

1. I Międzynarodowy Polonijny Festiwal Biegów odbędzie się w dniach 24-26 sierpnia 2018 roku w Pułtusku.
2. Starty i mety poszczególnych biegów Pułtuskiego Festiwalu Biegów zostały zaplanowane w obrębie rynku w Pułtusku.
3. Szczegółowa mapa lokalizacyjna poszczególnych biegów imprezy będzie umieszczona na stronie internetowej http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/

III. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

1. Pułtuski Festiwal Biegów to impreza sportowa o charakterze sportowo-rekreacyjnym z wieloma towarzyszącymi elementami kulturalno-rozrywkowymi. Podczas 3 dni wydarzeń w Pułtusku zostaną przeprowadzone biegi na różnych dystansach oraz w różnych formułach. Promowane będą walory przyrodnicze, antropologiczne i kulturowe miasta Pułtusk. Impreza ma na celu integrację środowiska polonijnego z całego świata, promowanie aktywności fizycznej i kształtowanie postaw prozdrowotnych, integrację międzypokoleniową oraz zachęcenie do spędzania czasu wolnego w mieście Pułtusk.
2. Każde wydarzenie organizowane w ramach Pułtuskiego Festiwalu Biegów może odbywać się jedynie za porozumieniem z organizatorem. Organizator o wszystkich wydarzeniach Festiwalowych będzie informował uczestników za pośrednictwem strony internetowej http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/

IV. OPŁATY ZA BIEGI

1. Udział w Festiwalu jest bezpłatny.

V. UCZESTNICTWO

1. Uczestnik to osoba, która została zarejestrowana on-line poprzez formularz na stronie zawodów http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/ i zweryfikowana w Biurze Zawodów na podstawie ważnego dokumentu tożsamości i złożyła podpis pod oświadczeniem o znajomości niniejszego Regulaminu oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wybranej imprezie biegowej.
2. Uczestnikami biegów Festiwalu Biegowego w konkurencjach: Bieg 1918 (1918 m), Bieg nocny śladami historii Pułtuska (3,4 km), Bieg Puszczy Białej (10 km), mogą być osoby mające ukończone 16 lat. Organizator może wyrazić zgodę na udział w biegu osoby młodszej jeżeli rodzic (opiekun prawny) jest osobiście obecny podczas biegu i wyraża zgodę na udział dziecka w tym biegu.
3. Uczestnikami Pułtuskiego Półmaratonu mogą być wyłącznie osoby pełnoletnie.
4. W Biegach Dzieci i Młodzieży mogą brać udział dzieci od 11 lat. (w podziale na 3 kategorie do 10 lat, 11-13 lat i 14-16 lat) Wymagana jest obecność rodzica/opiekuna prawnego podczas biegu.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
7. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
8. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wybranej przez niego imprezie biegowej.
9. Każdy uczestnik by wystartować w danej imprezie biegowej musi mieć przyczepiony do koszulki numer startowy. Mocowanie musi umożliwiać identyfikację zawodnika. Numer nie może być przykryty, ani zasłonięty. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone i podlega konsekwencjom prawnym Ustawy o ruchu drogowym.
10. Uczestnicy zarejestrowani winni w biurze zawodów odebrać numer startowy oraz pakiet startowy osobiście.
11. Zarejestrowany poprzez formularz elektroniczny zawodnik, który nie odbierze numeru startowego nie może wystartować w biegu, nie będzie również klasyfikowany.
12. Uczestnik ma obowiązek przestrzegać postanowień regulaminu Polonijnego Festiwalu Biegów.
13. Na trasach biegów Pułtuskiego Festiwalu Biegów nie przewidujemy punktów z odżywkami własnymi zawodników.
14. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających jak również spożywania ich podczas biegu.
15. Zawodnicy biorący udział w Półmaratonie Polonijnym będą poddani wyrywkowej kontroli antydopingowej, zgodnie z zasadami Polskiej Agencji Antydopingowej. Badanie zlecone Zakładowi Badań Antydopingowych.
16. Zabrania się startu zawodników z jakimikolwiek pojazdami (w tym wsparciem np. na rowerze, rolkach czy deskorolce).
17. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez zawodników/uczestników w wyniku udziału w Polonijnym Festiwalu Biegów oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

VI. KLASYFIKACJE

W poszczególnych biegach oraz Klasyfikacji Festiwalowej będą prowadzone będą klasyfikacje:

1. OPEN
   a. mężczyzn,
   b. kobiet.

2. Wiekowe mężczyzn:
   a. 16 – 29 lat,
   b. 30 – 49 lat,
   c. 50 lat i starsi.

3. Wiekowe kobiet:
   a. 16 – 29 lat,
   b. 30 – 49 lat,
   c. 50 lat i starsi.

4. O ewentualnych dodatkowych klasyfikacjach Organizator poinformuje na stronie internetowej.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na stronie internetowej: http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/ lub najpóźniej w piątek 24 sierpnia do godziny 20.00 w Biurze Zawodów w Pułtusku.
2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia, otrzymuje numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej.
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegu, w momencie odbierania numeru startowego i pakietu startowego zawodnika.
4. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i regulaminu biegu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą biegi festiwalowe otrzymają pamiątkowe medale.
2. Zwycięzcy biegów organizowanych podczas Pułtuskiego Festiwalu Biegów otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe zgodnie z wykazem zamieszczonym na stronie http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/
3. Zdobywcom nagród finansowych zostanie potrącony ryczałtowy podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
4. Nagrody finansowe zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą wypłacane wyłącznie przelewem na konto bankowe wskazane w oświadczeniu. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/
5. Oświadczenie może być złożone osobiście podczas Festiwalu Biegów w Biurze Zawodów.
6. Nagrody finansowe będą wypłacane do 30 dni od zatwierdzenia protokołu potwierdzającego wyniki zawodów.
7. W przypadku nie dostarczenia oświadczenia do 31.08.2018 r. nagroda finansowa przepada.
8. Nagrody finansowe w klasyfikacjach generalnych i wiekowych NIE DUBLUJĄ SIĘ.
9. Nagrody rzeczowe można odebrać tylko podczas Pułtuskiego Festiwalu Biegów. Nagrody nie będą wysyłane do zwycięzców droga pocztową po zakończeniu Festiwalu.

Przykładowe nagrody : Półmaraton Polonijny - nagrody w podziale na kategorię kobiet i mężczyzn:

I miejsce - 3000 zł II miejsce - 2000 zł III miejsce - 1000 zł
IV miejsce - 500 zł V miejsce - 300 zł

X. SPOSÓB OGŁASZANIA WYNIKÓW ORAZ TRYB ODBIORU NAGRÓD

1. **Organizator będzie na bieżąco prezentował nieoficjalne wyniki na Tablicy Wyników przy Biurze Zawodów oraz na stronach http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/**
2. **Ewentualne błędy w wynikach nieoficjalnych należy zgłaszać w Biurze Zawodów. Organizator zapewnia, że dołoży wszelkich starań, aby wszelkie korekty były dokonywane na bieżąco.**
3. **Organizator rozstrzyga sporne kwestie przed ogłoszeniem wyników oficjalnych.**
4. **Organizator przedstawi wyniki oficjalne zatwierdzone przez Sędziego Głównego na stronie http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/**
5. **Nagrody finansowe są wypłacane wyłącznie na podstawie wyników oficjalnych.**
6. **Osoby otrzymujące nagrody finansowe są zobowiązane wypełnić formularz dostępny na stronie oraz dostarczyć go drogą elektroniczną na adres: m.guzowski@swp.org.pl**
7. **Niedostarczenie wypełnionego i podpisanego formularza do dnia 31.08.2018 oznacza rezygnację z nagrody.**
8. **Możliwe jest wypełnienie formularza na miejscu i pozostawienie go w Biurze Zawodów.**

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik podpisując oświadczenie o znajomości Regulaminów szczegółowych konkurencji w ramach Polonijnego Festiwalu Biegów oraz oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wybranej imprezie biegowej – wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy ratowniczo-medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych, transport poszkodowanego – personelowi ratowniczo-medycznemu– działających w imieniu Organizatora. Decyzje ratowników i lekarzy dot. kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
2. Uczestnik przyjął do wiadomości, że udział w biegu związany jest z wysiłkiem fizycznym i zwiększa się ryzyko wypadku i urazowości organizmu (również zgonu), możliwe są również szkody i straty majątkowe oraz inne niemożliwe do przewidzenia ryzykowne czynniki i ich skutki.
3. Uczestnik nie ma roszczeń do Organizatora z tytułu osiągniętego rezultatu (wyniku). Uczestnik bierze udział w biegu (biegach) na własne ryzyko, zobowiązany jest do zapoznania się z trasą i nie ma z tego tytułu, jak też doznanych ewentualnych urazów roszczeń do Organizatora.
4. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku w związku z udziałem w biegu (biegach), w tym materiałach i relacjach telewizyjnych, prasowych oraz na stronach internetowych Organizatora oraz podanie jego imienia i nazwiska. Uczestnik wyraża zgodę aby jego wizerunek oraz imię i nazwisko było prezentowane przez czas nieokreślony w dla potrzeb relacji o odbytym biegu.
5. Uczestnik podpisując w/w oświadczenia – o znajomości regulaminów i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wybranych imprezach biegowych – rozważył i ocenił własne możliwości, zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w konkretnym biegu, startuje w nim dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy każdej imprezy biegowej są zobowiązani do niezwłocznej reakcji na sygnały pojazdów uprzywilejowanych oraz poleceń Służb Ratowniczo-Medycznych i Służby Porządkowej Organizatora podczas – dojazdu, organizacji akcji ratowniczej i transportu poszkodowanych.
7. W przypadku innych zagrożeń, (pożar, burza z wyładowaniami, katastrofa drogowa czy budowlana, akt terrorystyczny, itp.) uczestnicy podporządkowują się – kierującym akcją ratowniczą i bezwzględnie wykonują ich polecenia – dot. Państwowej Straży Pożarnej, Policji, Straży Granicznej.
8. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

ZAWODY

ORGANIZACJA

Organizatorem Międzynarodowego Polonijnego Festiwalu Biegowego Pułtusk 2918 jest Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”.

UCZESTNICTWO

Udział w biegach jest całkowicie bezpłatny. Przygotowaliśmy za to nagrody pieniężne.

ŁĄCZNA PULA NAGRÓD
PUŁTUSKIEGO FESTIWALU BIEGÓW TO PONAD
20 000 ZŁOTYCH.

POMIAR CZASU

Elektroniczny pomiar czasu odbywa się przy pomocy chipa montowanego do buta. Do każdego zawodnika przypisany jest jeden chip na cały Festiwal. Na zawodniku spoczywa odpowiedzialność za pilnowanie chipa. Wystartowanie bez lub zgubienie chipa będzie skutkować wykluczeniem z Klasyfikacji Festiwalowej. Po ostatnim biegu Festiwalu należy zwrócić chip na mecie.

WYNIKI

Wyniki wszystkich biegów Pułtuskiego Festiwalu Biegów będą publikowane bezpośrednio po zakończeniu konkurencj w biurze zawodów oraz na stronie internetowej:

wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/

PROCEDURA ODWOŁAWCZA

Ewentualne protesty należy wnosić w Biurze Zawodów do 2 godz. od zakończenia biegu. Protest może być wniesiony tylko na specjalnym formularzu dostępnym w Biurze Zawodów.

MEDALE - NAGRODY

NA MECIE

Na mecie każdego z biegów będą wręczane medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg. Należy pamiętać, by nie stać w strefie i zrobić miejsce dla nadbiegających zawodników. Nie wolno przekroczyć linii mety powtórnie - może to spowodować błędny odczyt chipa.

Nagrodzenie zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się po danym biegu.

Półmaraton Polonijny - nagrody w podziale na kategorię kobiet i mężczyzn:

I miejsce - 3000 zł
II miejsce - 2000 zł
III miejsce - 1000 zł
IV miejsce - 500 zł
V miejsce - 300 zł

W innych biegach również ciekawe nagrody finansowe i rzeczowe !

NAGRODY PIENIĘŻNE

Szczegółowy podział nagród znajduje się w opisach poszczególnych biegów. Nagrody pieniężne będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane konto bankowe zawodnika (nagrody nie będą wypłacane gotówką) w terminie 30 dni od ogłoszenia oficjalnych wyników Polonijnego Festiwalu Biegów.

Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej jest wypełnienie i dostarczenie do Organizatora niezbędnych druków. Druki dostępne będą w Biurze Zawodów oraz na stronie http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/. Wypełnione druki można złożyć w Biurze Zawodów lub wysłać e-mailem na adres: biegpolonijny@wspolnotapolska.org.pl. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Nagrody będą wypłacane wyłącznie na podstawie oficjalnych wyników Festiwalu. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale..

NA ZDJĘCIU:
HOTEL ZAMEK PUŁTUSK „DOM POLONII"
STOWARZYSZENIA „WSPÓLNOTA POLSKA"

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane jest w Zamku Pułtusk
i będzie czynne w dniach:

24 sierpnia	18.00 - 21.45
25 sierpnia	8.00 - 19.00
26 sierpnia	8.00 - 9.45

Zawodnicy którzy nie zarejestrowali się za pomocą formularza zgoszeniowego dostępnego w witrynie internetowej zawodów - dostępnej pod adresem: http://wspolnotapolska.org.pl/festiwalbiegowy/ mogą zapisać się na dowolny bieg w Biurze Zawodów najpóźniej na 30 minut przed startem biegu.

BAZA NOCLEGOWA

Organizator nie zapewnia ani nie pośredniczy w rezerwacji noclegów. Poniższa informacja jest jedynie ułatwieniem w osobistej rezerwacji noclegu przez uczestników.

Noclegi - polecane hotele:

Zamek – Dom Polonii	– tel. 23 692 90 00
Hotel „Baltazar"	– tel. 23 692 04 75
„Dwór na Narwią"	– tel. 531 552 239
Hotel „Wiatrak"	– tel. 511 812 950
Milord	– tel. 23 692 06 05
Hostel „Polon"	– tel. 23 692 27 77
Akademik Akademii Humanistycznej	– tel. 23 692 97 70

Istnieje możliwość taniego noclegu, jednak nie jest to opcja gwaratowana. W tym wypadku może istnieć potrzeba zabrania ze sobą śpiwora i karimaty.
Osoby zainteresowane prosimy o zaznaczenie takiego życzenia w formularzu zgłoszeniowym dostępnym na stronie internetowej Festiwalu Biegowego. O szczegółach poinformujemy pocztą elektroniczną lub telefonicznie.

NA ZDJĘCIU:
„DOM POLONII" W WARSZAWIE
SIEDZIBA STOWARZYSZENIA „WSPÓLNOTA POLSKA"

STOWARZYSZENIE „WSPÓLNOTA POLSKA"

Od początku swojej działalności Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" przyjęło w swoim programie jako jedno z najważniejszych działań organizację imprez sportowych integrujących Polonię z mieszkańcami w Polsce.

Powstało i jest kontynuowane cyklicznie kilka imprez, wśród których najważniejsze to przede wszystkim Światowe Letnie i Zimowe Igrzyska Polonijne organizowane w cyklu dwuletnim, będące kontynuacją tych z 1934 i powojennych. Światowe Igrzyska Polonijne to cykliczna impreza sportowo-rekreacyjna organizowana przez Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" i polskimi samorządami, a skierowana do Polonii i Polaków - amatorów sportów letnich i zimowych - mieszkających poza Polską - którzy wraz z całymi rodzinami przyjeżdżają, aby umocnić swoje więzi z ojczyzną. Oprócz Igrzysk Polonijnych Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" organizuje wiele innych wydarzeń z zakresu sportu polonijnego m.in.: Young Football Cup (turniej piłki nożnej dla młodzieży), Young Voleyball Cup (turniej siatkówki dla młodzieży), Światowe Igrzyska Młodzieży Polonijnej im. Stypuły, Polbasket 2018 (turniej koszykówki dla młodzieży). Są to wydarzenia mające już długoletnią historię w których rokrocznie bierze udział kilkaset osób pochodzenia polskiego z wielu krajów świata (Światowe Igrzyska Letnie to koło 1500 osób z ponad 30 krajów świata).

W TYM ROKU PO RAZ PIERWSZY PRZYGOTOWALIŚMY I MIĘDZYNARODOWY POLONIJNY FESTIWAL BIEGOWY PUŁTUSK 2018.

Wierzmy, że organizacja Festiwalu Biegowego to nie tylko rywalizacja sportowa. Organizacja takich zawodów sportowych, gdzie spotykają się Polacy reprezentujący różne kraje i środowiska, zapewnia szeroką pojętą integrację oraz pozwala nawiązać liczne kontakty i przyjaźnie. Dla wielu uczestników Festiwal stanie się okazją do poznania kraju swoich przodków i doskonalenia języka polskiego. Przygotowaliśmy wiele atrakcji - występy artystyczne, piknik rodzinny, grill ale przede wszystkim różnorodne trasy biegowe dla każdego uczestnika bez względu na kondycję fizyczną czy wiek. Bez wątpienia najważniejszym będzie Bieg 1918 na pamiątkę odzyskania niepodległości.

Z pobudek patriotycznych udział w nim jest niemal obowiązkowy !

HOTEL ZAMEK PUŁTUSK „DOM POLONII”

Dawny zamek biskupów płockich z jego wysoką wieżą to miejsce, które dla wielu Polonusów jest symbolem ojczyzny. Przyjeżdżają do Pułtuska nie tylko na zjazdy i konferencje, ale po to, aby w urokliwym miasteczku szukać nastroju zapamiętanego sprzed lat.

Każdy, kto zdecyduje się na pobyt w pułtuskim Domu Polonii, może potwierdzić, że światowa sława hotelu i centrum konferencyjnego jest jak najbardziej zasłużona. O uroku tego miejsca decydują przytulne pokoje i restauracje serwujące smakowite dania kuchni polskiej, ale też historia, którą czuje się tu na każdym kroku.

Pierwotny, gotycki zamek wzniesiono w XVI w. na sztucznym nasypie oblanym wodą, będącym pozostałością wcześniejszego grodziska. W ciągu wieków budowla była wielokrotnie niszczona i odbudowywana. Obecna forma zamku, mającego kształt wielobocznej podkowy, nawiązuje do klasycystycznego wyglądu z pierwszej połowy XIX w.

Do zamku prowadzi arkadowy most zbudowany na początku XVII w. na polecenie biskupa Henryka Firleja. Ten sam dostojnik był założycielem rozległych ogrodów, ciągnących się ku rzece. Miłośnicy aktywnego wypoczynku znajdą tam tereny sportowe. Na przystani czekają gondole i rowery wodne w kształcie łabędzi.

Pułtuski Zamek związany jest z pobytem Napoleona na północnym Mazowszu. 26 grudnia 1806 roku została stoczona słynna bitwa pod Pułtuskiem między wojskami francuskimi a rosyjskimi. Z jednej z komnat zamkowych (obecnej Sali Rady) Napoleon obserwował ruchy wojsk powracających po bitwie.

Obecnie HOTEL ZAMEK PUŁTUSK „DOM POLONII” prowadzony przez Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” to centrum konferencyjno-hotelarskie odwiedzane przez Polaków i gości z całego świata. Odbywają się tu kongresy, sympozja naukowe, bale, bankiety, koncerty, wernisaże, pokazy mody, spotkania integracyjne, przyjęcia weselne, pikniki oraz rekonstrukcje wydarzeń historycznych.

Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”
Dom Polonii w Pułtusku
ul. Szkolna 11, 06-100 Pułtusk
www.zamekpultusk.pl

DESIGN © STOWARZYSZENIE „WSPÓLNOTA POLSKA”

STOWARZYSZENIE
WSPÓLNOTA POLSKA

Biuro Zarządu Krajowego
Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”
Dom Polonii w Warszawie
ul. Krakowskie Przedmieście 64
00-322 Warszawa

Sekretariat
tel. +48 22 556-90-02
fax: +48 22 556-90-43
swp@wspolnotapolska.org.pl
www.wspolnotapolska.org.pl