

10-kilometrowa trasa wiedzie przez malowniczą Puszcze Białą stanowiącą ostoję dla wielu coraz rzadziej spotykanych roślin i zwierząt.

Puszcza Biała to lasy rozciągające się w widłach Bugu i Narwi. W przeszłości nazywano ją też Biskupią, bo od XIII w. lasy te należały do biskupów płockich rezydujących na pułtuskim zamku.

Ocenia się, że w Puszczy Białej występuje ponad 30 gatunków chronionych roślin, a w jej rejonie gniazduje 150 gatunków ptaków, w tym żurawie i czarne bociany. Bardzo często można spotkać w Puszczy dziką, jelenia albo stado saren.

Puszcza znana jest jako miejsce występowania bursztynu. Jego wydobycie było niegdyś ważnym zajęciem miejscowej ludności. Wyjątkowości temu regionowi nadaje kultura Kurpiowska, której odrębność wyraża się zarówno w architekturze, jak i w sztuce i gwarze ludowej.

- DYSTANS 10 000 M
- DLA OSÓB OD 17 ROKU ŻYCIA
- TRASA PRZEBIEGAĆ BĘDZIE PO ULICACH MIASTA OKOŁO 30% I TERENACH LEŚNYCH WOKÓŁ PUŁTUSKA OKOŁO 70% TRASY



# BIEG

## PO PUSZCZY BIAŁEJ

# TRASA BIEGU

START / META



STOWARZYSZENIE  
WSPÓLNOTA POLSKA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki