



I MŁODZIEŻOWE POŁONIJNE MISTRZOSTWA SPORTÓW ZIMOWYCH KRYNICA-ZDRÓJ 2019

REGULAMIN - SHORT-TRACK

1. UCZESTNICY ZOSTANĄ PODZIELENI NA NASTĘPUJĄCE KATEGORIE:

13-15 LAT / 16-17 LAT / 18-21 LAT / 22-28 LAT - oddzielnie kobiety i mężczyźni

2. KAŻDEMU ZAWODNIKOWI ZOSTANIE NADANY NUMER STARTOWY.

3. SYSTEM PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- Bieg na 1 okrążenie toru na czas w celu ustalenia rankingu według którego rozstawiane będą biegi
- W zależności od ilości uczestników w poszczególnych kategoriach, rozegrane będą odpowiednie biegi eliminacyjne czyli $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ oraz finał.
- Konkurencje będą rozgrywane na dystansie 3 okrążeń toru.
- Z każdego biegu, do następnej rundy będzie przechodzić po 2 zawodników.
- Drabinka eliminacji doprowadzi do 4 osób w finale.

4. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW:

- łyżwy krótkie (hokejowe, figurowe) / Kask / Rękawiczki

5. REGULAMIN STARTU:

- Komendy startera - na start, gotów i strzał. W przypadku falstartu start zostanie powtórzony
- W czasie wyścigu nie wolno popychać oraz blokować innych uczestników

SĘDZIA GŁÓWNY - ROMAN PAWŁOWSKI

PROGRAM SHORT TRACK

09:30-10:00 ROZJAZDY
10:00 -10:30 ROLBA I ODPRAWA Z ZAWODNIKAMI
10:30 ROZPOCZĘCIE ELIMINACJI, JAZDY NA CZAS 27 BIEGÓW PO 2 OSOBY

CZYSZCZENIE LODU

1/4 FINAŁU KAT 16-17 LAT MĘŻCZYŹNI 4 BIEGI PO 3-4 OSOBY PO 2 os PRZECHODZĄ DO PÓŁFINAŁÓW

1/2 FINAŁU 13-15 K 2 BIEGI PO 2 DO FINAŁU
1/2 FINAŁU 13-15 m 2 BIEGI PO 2 DO FINAŁU
1/2 FINAŁU 16-17K 2 BIEGI PO 2 DO FINAŁU
1/2FINAŁU 16-17M 2 BIEGI PO 2 DO FINAŁU
1/2FINAŁU 18-21 K 2 BIEGI PO 2 DO FINAŁU
1/2FINAŁU 18-21M 1 BIEG WSZYSCY DO FINAŁU
1/2 FINAŁU 22-28 K 2 BIEGI PO 2 DO FINAŁU
1/2 FINAŁU 22-28 M 2 BIEGI PO 2 DO FINAŁU

CZYSZCZENIE LODU

FINAŁY 13-15 K
FINAŁY 13-15 m
FINAŁY 16-17K
FINAŁY 16-17M
FINAŁY 18-21 K
FINAŁY 18-21M
FINAŁY 22-28 K
FINAŁY 22-28 M